



El turista interior

Ruth Berger

Urano

256 páginas

14 €

El turista interior nos ofrece por primera vez las cartas de navegación necesarias para emprender este apasionante viaje con destino desconocido: un exhaustivo manual que incluye los principales métodos para experimentar estados alterados de conciencia, es decir, cambios de percepción que permiten al ser humano trascender sus sentidos para asomarse directamente a las regiones más ocultas de la mente. Ruth Berger ofrece una completa descripción de la historia, las técnicas y el destino final de los métodos.